Síguenos: **Asociación Síndrome de Noonan Cantabria**

www.noonancantabria.es

7 ª EDICIÓN AUTONOMÍA A TRAVÉS DEL PILATES / YOGA

para personas afectadas por el *Síndrome de NOONAN*

ORGANIZA:

Asociación Síndrome Noonan Cantabria

C/ Eulogio Merino, 43E (La Soloba)

39530 Puente San Miguel. Reocín.

Cantabria.

Tlf/Fax 942 82 06 64 - Móvil 649 02 47 40

asindromenoonancantabria@yahoo.es

Objetivo Talleres Pilates y Yoga:

Dotar a las personas afectadas por el Síndrome de Noonan, sus familias y cuidadores/as de autonomía, a través del Pilates y Yoga, **utilizando el ejercicio físico y mental como un instrumento beneficioso** para su desarrollo personal y social.

Destinatarios/as del servicio:

Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as.

Plan Contingencia COVID-19: Sesiones individuales y por unidades de convivencia.

Ámbito de actuación:

Toda la comunidad de Cantabria.

Días y Horarios de los Talleres:

A Demanda de las Personas afectadas sus familias y cuidadores/as, según disponibilidad, en los meses de Enero a Diciembre de 2022.

100 HORAS

Talleres itinerantes.