



Síguenos: **Asociación Síndrome de Noonan Cantabria**  
[www.noonancantabria.es](http://www.noonancantabria.es)

# 8ª EDICIÓN AUTONOMÍA A TRAVÉS DEL PILATES / YOGA

para personas afectadas por el  
*Síndrome de NOONAN*

## ORGANIZA:

**Asociación Síndrome Noonan Cantabria**

C/ Eulogio Merino, 43E (La Soloba)

39530 Puente San Miguel. Reocín.

Cantabria.

Tlf/Fax 942 82 06 64 - Móvil 649 02 47 40

[asindromenoonancantabria@yahoo.es](mailto:asindromenoonancantabria@yahoo.es)



## Objetivo Talleres Pilates y Yoga:

Dotar a las personas afectados por el Síndrome de Noonan, sus familias y cuidadores/as de autonomía, a través del Pilates y Yoga, utilizando el ejercicio físico y mental como un instrumento beneficioso para su desarrollo personal y social.

## Destinatarios/as del servicio:

Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as.

Plan Contingencia COVID-19: Sesiones individuales y por unidades de convivencia.

## Ámbito de actuación:

Toda la comunidad de Cantabria.

## Días y Horarios de los Talleres:

A Demanda de las personas afectadas, sus familias y cuidadores/as, según disponibilidad, en los meses de Enero a Diciembre de 2023.

100 HORAS

Talleres itinerantes.