



Síguenos:

Asociación Síndrome de Noonan Cantabria

www.noonancantabria.es

5ª EDICIÓN AUTONOMÍA A TRAVÉS DE PILATES Y YOGA

para personas afectadas por el
Síndrome de NOONAN
sus familias y cuidadores/as



ORGANIZA: ASNC

C/ Eulogio Merino, 43E

39530 Puente San Miguel. Reocín.

Cantabria.

Tlf/Fax 942 82 06 64 Móvil 649 02 47 40

asindromenoonancantabria@yahoo.es



Instituto Cántabro de Servicios Sociales



CONSEJERÍA DE SANIDAD



Federación Española
Síndrome de Noonan y otras Rasopafias



entidad de
utilidad pública
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS



Objetivo Talleres Pilates y Yoga:

Dotar a las Personas afectadas por el Síndrome de Noonan, sus familias y cuidadores/as de autonomía, a través del Pilates/Yoga, **utilizando el ejercicio físico y mental como un instrumento beneficioso** para su desarrollo personal y social.

Destinatarios/as del servicio:

Todas las personas afectadas, sus familias y cuidadores/as.

Ámbito de actuación:

Toda la comunidad de Cantabria.

Días y Horarios de los Talleres:

A demanda de las Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as, según disponibilidad, en los meses de Enero a Diciembre de 2020.

120 HORAS

Talleres itinerantes.