



Síguenos:

Síndrome de Noonan Cantabria Asociación

AUTONOMÍA A TRAVÉS DEL PILATES Y EL YOGA

para personas afectadas por el

Síndrome de NOONAN

sus familias y cuidadores/as



ORGANIZA:

SÍNDROME NOONAN CANTABRIA

C/ Eulogio Merino, 43E, 39350

Puente San Miguel. Reocín. Cantabria,

Tf./Fax 942 82 06 64— Móvil 649 02 47 40

asindromenoonancantabria@yahoo.es



Instituto Cántabro de Servicios Sociales



Objetivo Talleres Pilates y Yoga :

Dotar a las Personas afectadas por el Síndrome de Noonan , sus familias y cuidadores/as de autonomía, a través del Pilates y Yoga, **utilizando el ejercicio físico y mental como un instrumento beneficioso** para su desarrollo personal y social.

Destinatarios/as del servicio:

Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as.

Ámbito de actuación:

Toda la comunidad de Cantabria.

Días y Horarios de los Talleres:

A Demanda de las Personas afectadas, sus familias y cuidadores/as, según disponibilidad, en los meses de Agosto a Diciembre de 2018.

150 HORAS

Talleres itinerantes.